

Välkommen till Östergötlands vandringsled

Östgötaleden

Du har 120 mil vandringsled att välja på, vilket garanterar dig en varierad natur- och kulturupplevelse.

All information som du behöver för en vandring på Östgötaleden finns på **www.ostgotaleden.se**

Där hittar du:

- Kartor
- Etapper
- Vandringstips
- Äta och Bo
- Se och Göra

Vill du ha en mer detaljerad karta?

Det finns Östgötaledskarter, till de flesta sträckor, att köpa på turistbyråerna. Dessutom finns lantmäteriets gröna karta hos bokhandeln.

Leden är markerad med orangefärgade ringar och prickar på träd och stolpar. Märkingen i naturen ska vara så tydlig att du kan gå utan karta.

Alla kan njuta av en tur på Östgötaleden. Allt du behöver är lämpliga kläder och ett par rejäla, bekväma skor. De flesta ledetapperna är lättåtkomliga med bil eller buss. Bussinformation hittar du på www.ostgotatrafiken.se

På ostgotaleden@ostsam.se kan du ge tips, synpunkter, information, ris eller ros.

Guidningar

Samlad information om guidringarna finns på sidan www.naturguidning.se. Många guidningar är numera tillgängliga för personer med funktionsnedsättning. I foldern Östergötlands natur- och kulturguidningar kan du läsa vilka guidningar som är tillgängliga för alla. Foldrarna finns på turistbyråerna. Via www.naturguidning.se kan du också själv beställa en guidning.

Allemansrätten

Allemansrätten gäller för oss alla och är en unik möjlighet för oss att röra oss fritt i naturen. Med denna möjlighet följer krav på hänsyn och varsamhet mot natur- och djurliv, mot markägare och mot andra människor. Så låt ledorden inte störa - inte förstöra finnas med i dina tankar när du utforskar Östergötlands vackra natur. Läs mer: www.allemansratten.se

Res hit och res runt

Till Östergötland reser du med tåg, flyg, buss eller bil. Tåg från Stockholm går fort och redan efter ca en timme når du Östergötland. Perfekt för en dagsutflykt eller weekend. Norrköping och Linköping når du även snabbt och enkelt med flyg.

Flyg

Linköping City Airport www.linkopingcityairport.se
Norrköpings flygplats www.norrkopingsflygplats.se
I Östergötlands direkta närhet finns Stockholm Skavska flygplats med ett 40-tal internationella destinationer. Från Skavska Flygplats finns det flygbussanslutningar till Linköping och Norrköping. www.skavska.se
Till Jönköping Airport, några mil söder och väster om Östergötland, går det dessutom sommartid charterflyg från sex olika destinationer i Tyskland. www.jonkopingsairport.se

Bil och buss

Via E4 reser du snabbt till och genom länet. Andra stora vägar till Östergötland är E22 från Kalmar samt riksvägarna 34, 35, 50, 51 och 55/56.

Tåg

Via irtercity- och expresslinjer från Köpenhamn, Stockholm, Malmö och Göteborg når du enkelt Östergötland med tåg. www.sj.se

Kollektivtrafik

Inom länet reser du bekvämt med Östgotatrafikens bussar, spårvagnar och lokaltåg. www.ostgotatrafiken.se

Välkommen till en upplevelse utöver det vanliga!

Karta

Östgötaleden



www.ostgotaleden.se



Förslag på vandringsturer

1 Valdemarsvik

Kust och skärgård med det mesta och bästa runt hörnet.

Etapp: Valdemarsviks- Fyrudden, 27 km

Skog, utsikt och skärgård.

De första 21 kilometrarna från Valdemarsvik till Gryt tar Dig genom ett varierat skogs- och odlingslandskap. Vid Vikeboda utmed Valdemarsvikens östra strand rekommenderas en avstickare upp på det 48 m höga värddkasberget Hammarsten. Klättringen är svår men utsikten ger lön för mödan. Fin utsikt har man även från ett utsiktsberg söder om Högved, där leden passerar. Häradsskärs fyr på ett avstånd av 16,5 km ser man lätt därifrån vid vackert väder. Mellan Gryt och Fyrudden går leden fram i en lugn innerskärgård. Från Fyrudden, Gryt och Hosums by (halvvägs) kan Du ta buss tillbaka till Valdemarsvik.

Läs mer om allt som erbjuds i Valdemarsvik på www.visitostergotland.se/valdemarsvik

2 Boxholm

Alltid nära till naturen

Etapp: Boxholm-Strålnäs, 10 km

En lätt vandring med bad.

Sträckan är lättvandrad på småvägar och stigar. Vid Timmerö finns en badplats. Du passerar ett område med gammal skog vid Åsbodalen. Boxholms bruksmuseum som är inrymt i en kvarn från 1777 ligger längs vägen och är öppet sommartid .

Från Strålnäs går det buss om du tycker att du vill avsluta din vandring.

Annars kan du fortsätta: **Strålnäs-Bleckenstad, 10 km** som är en lättvandrad sträcka i kultur- och skogsbygd. Vindskydd finns vid Bärbäck och Uvberget, båda med eldplats. Hembygdsgården Boden passerar på en gammal väg som förr var huvudled mellan Småland och Östergötland.

Det finns busshållplats vid Bleckenstad gård varför du kan ta bussen tillbaka till Boxholm och kanske ta en tur till sjön Sommen som har skärgårdslik miljö med närmare 300 öar. Vill du läsa mer om vad som finns att uppleva i Boxholms kommun ta en titt på www.boxholm.se rubriken se och göra.

3 Kinda

Nära till kultur, natur och avkoppling.

Upplev 1700-tals historia, njut av den omväxlande naturen och sjöarna i Kinda.

Etapp: Smedstorps dubbelgård - Pinnarp, 10 km

Kulturhistoria och varierad skogsterräng med hamlad löväng

Vandringen startar i Smedstorp som är en unik dubbelgård från 1700-talet. Här kan du uppleva en kulturhistorisk miljö, ströva runt och betrakta husen. Kika in där det är öppet. På sommaren finns möjlighet att delta i visningar och aktiviteter. Visa hänsyn till de som bor i ena stugan. Sträckan går mestadels genom varierad skogsterräng och små skogsvägar.

En omväxlande sträcka som kan betraktas som "medelsvår".

Ett vindskydd finns i början av sträckan vid sjön Drierns strand. Leden passerar Misterfalls askäng som är en hamlad löväng med fin utsikt över området. Sträckan avslutas i Pinnarp som är något av en knutpunkt för vandringsleden i Kinda.

I Pinnarp finns bland annat stugor, vandrarhem, bad och campingplats.

Du kan boka in dig på campingen eller på hotellet och gå sträckan tillbaka dag 2, utvilad och mätt. Vill du läsa mer om vad som finns i Kinda kan du göra det på www.kindaturism.se

4 Ydre

Östergötlands höjdpunkt med sjöar, sagor och sägner

Etapp: Ydregården-Erantall, 9,7 km

Utsikt, oskiftade byar och vattenfall.

Högt belägen ligger Ydregården (vandrarhem www.ydregarden.se) med milsvid utsikt över Ydre kommuns centralort Österbymo och dess omgivningar. Vill man övermatta enklare finns ett vindskydd 2 km utmed leden aldeles utanför samhället. Vindskyddet ligger utmed Bulsjön och intill Österfors smedja. Leden fortsätter sedan på gamla järnvägsvallen och skogsvägar och är lättvandrad. Du passerar bl.a. Stubbarps oskiftade by. Ändmålet på sträckan är Erantefall, där vattenfallet brusar över berghällar, särskilt mycket på våren. Här finns också resterna efter en kvarnruind. Även här finns ett vindskydd. Då sträckan är lättvandrad kan du vända och gå tillbaka till Österbymo. www.ydre.se

5 Åtvidaberg

Pampiga ekar och långsmala sjöar

Etapp: Mormorsgruvan - Åtvidaberg, 10 km

Gruvor och eklandskap.

Välkommen till den mycket besöksvärda Mormorsgruvan som är en koppargruva som tillhör Närstad gruvfält. Den är den största gruvan i gruvfältet och är 407 meter djup. Här bröts kopparmalm redan på medeltiden, men gruvans storhetstid var mellan från 1790-talet och till 1872 då den lades ner.

Du kan ta dig ut på en gruvpromenad där du får information om gruvdriften och arbetet i gruvorna. Glöm inte att besöka det lilla gruvmuseet i det gamla gruvkontoret. Genom att ringa ett telefonnummer som finns på dörren kommer du in och kan ta del av människorna bakom kopparbrytningen.

Du kan sedan lätt ta dig in till Åtvidaberg och gå en tur runt Bysjön som ligger centralt.

Det finns goda förbindelser och tillgång till service i Åtvidaberg. Besök www.atvidaberg.se och välj "turistbyrån" för att ta del av utbudet i Åtvidaberg.

6 Ödeshög

Naturpärlor på rad

Etapp: Hästholmen - Omberg/Stocklycke, 10 km

Vättern, båtliv och kultur.

Startpunkten är Hästholmen, mellan Ödeshög och Omberg.

Hästholmens hamn har båttramp, dieselförsäljning, restaurang och café, badplats, båturer, cykel- och kajakuthyrning, dykcentrum, campingplats med stugor samt en femstjärnig gästhamn. Det finns en fast utställning, Vätternrummet, om Vättern och dess historia. Leden fertsätter förbi Ellen Key Strand. Där kan man få en guidad visning. Du kan göra en liten avstickare till Alvastra Klosteruin, ett före detta cisterciens kloster beläget vid Ombergs fot som grundades 1143.

En stig för dig vidare från Ellen Key Strand där du längs din vandring kan skymta Vättern fram till Stocklycke, Omberg.

Där kan du besöka stanna till vid Stocklycke vandrarhem som erbjuder mat och husumr . Mer information finner du på www.sfstocklyckevandrarhem.se.

Du kan även välja att bo i charmiga pensionatsrum på Om bergs turisthotell.

De är kända för sin goda mat. Boka på <http://www.ombergsturisthotell.com/>

Du kan läsa mycket mer om området och öppetider m m på www.visitostergotland.se/odeshog

7 Mjölby

Potatis, medeltid och marknad

Etapp: Skogssjö Bad- och friluftsanläggning-Örbackens naturreservat, 6 km.

Bad, camping och orkidéer.

Vandringen startar startar vid Skogssjöområdet, som också är ett naturreservat vid Skogssjöns friluftsområde. Där finns en trevlig badplats. Från maj/juni till mitten av augusti finns daglig tillgång till camping, allmänna toaletter, dusch, dricksvatten och en kafeteria. Det finns även bordsgrupper, grillplats och en sandstrand med flytbrygga.

Från delningen söder om Skogssjön slingrar sig leden vidare på den grusås som skiljer Skogssjön från den våtmark som finns på andra sidan. Leden drar därefter österut och korsar järnvägen vid Lycketorp. Den fortsätter sedan vidare norröver genom "lättgängen" och underbart vacker skogsterräng för att så småningom nå fram till Örbackens naturreservat. Det är ett kalkkär som inramas av en välbetad och vacker hagmark. Mitt bland det kalkrika porlande vattnet finns exempelvis nio olika orkidéarter och den köttätande växten silesähr. Örbackens naturreservat ingår i Natura 2000 - EUs nätverk av värdefull natur. Skogssjöområdet har även bra bussanslutning. Det finns anropsstyrd tätortstrafik (linje 357) som du kan förboka via telefon 0142-18000 senast en timme före du vill åka. Vill du veta mer om vad som finns och händer i Mjölby besök www.visitostergotland.se/mjolby

8 Finspång

Den moderna svenska industrins vagga med 368 sjöar

Falsnäset-Rejmyre, 16 km

Vild natur, tallskog, kulturhistoriska byggnader och orkidéer.

Från Falsnäset följer vandringsleden den sträckning som landsvägen mellan Vistinge och Rejmyre hade och utnyttjat de vägstumpar, som ännu finns kvar av den extremt krokiga gamla landsvägen.

De skogsområdena, som vandringsleden passerar har alltid betraktats som otillgängliga och vilda. Mitt för den nys passerade avtagsvägen till Rippestorp skymtar på andra sidan asfaltstråkettet intressant vattenblänk. Det är en liten skogstjärn med namnet Holpetårn.

Vid Elgsjögården finns en mycket gammal tallskog. Man har bevarat kulturarvet vid Elgsjögården och idag finns:

- En hel timrad ladugård från Sjönäs.
 - En loftbod från Mottorp.
 - En löge med körvandring från Högtorp.
 - Den gamla vällingklockan från Lotorps bruk.
 - Så kallade AK-baracker ombyggda till "frukostmatsal."
 - En äldre gårdssmedja.
 - En egendomlig bikupliknande anordning, som användes för klängning (skiljande av fröt från kottarna) av tall och grankottar.
- Vandringsleden passerar Häradstorps gård, med boningshus från 1600-talet Efter ytterligare två kilometer passerar vandringsleden "Bygdereservatet Skogstorp" som är ett gammalt dagsverkestorp.
- Bland de växter, som årligen blommar på Skogstorp märks tre orkidéarter, varav "Bridgranen" börjat uppträda rikligare på senare tid. Inom Skogstorps gårdsgårdar finns en väl bevarad tjärdal och en så kallad "lingrop."
- Från Skogstorp går vandringsleden tillbaka mot landsvägen, som leden korsar vid torpe: Katsviken eller Älgsjötorp.
- Häll ögonen öppna strax efter Målstorp och spana efter Sveriges mest sällsynta orkidé "Skogsfrun".
- Busslinje 416 stannar vid Falsnäset.

Vill du upptäcka mer av Finspång är du välkommen att besöka

www.visitostergotland.se/finspang

9 Linköping

Naturliv och stadspuls

Stadsnatur och eklandskap

Etapp: Trädgårdsföreningen - Gamla Linköping, 4 km alt Vidingsjö motions-

centrum, 8 km

Vandringen startar i Linköpings välkända stadspark Trädgårdsföreningen. Efter 2 km, vid ekarna i Djurgården, delar sig leden och man får göra ett val. Det kortare alternativet, totalt 4 km, går till Gamla Linköping som är ett unikt friluftsmuseum bestående av en levande småstad med hitflyttade och nybyggda hus i gammal stil samt Valla fritidsområde med bl a lekplats, minigolfbana och vandrarhem. Sträckan följer huvudsakligen gång- och cykelvägar och har till största delen god tillgänglighet för personer med funktionsnedsättning.

Väljer man det längre alternativet, totalt 8 km, får man vandra genom naturreservatet Tinnerö eklandskap med dess rikedom på både natur och kultur. Tinnerö eklandskap är ett mångformigt mosaiklandskap med ekhagar och lövskogar och samtidigt ett nästintill komplett forntida kulturlandskap. Leden passerar bland annat Fröberget. Från rastplatsen här har du utsikt både över en restaurerad torpmiljö från 1800-talet och en äterskapad, mycket fågelrik våtmark, Frökärret. Med avstickare via lokala reservatsleder kan du också nå den restaurerade Rosenkällsjön där fågelorn och utsiktsberg finns. Här finns även brygga, plattform och en grillkåta anpassade för personer med funktionsnedsättning. Sträckan följer både mindre vägar och stigar genom betshagarna med varierande tillgänglighet för personer med funktionsnedsättning. Vindskydd finns nära leden vid Djurgården. Efter Fröberget fortsätter leden till Vidingsjö motionscentrum som är en anläggning för friluftsmotion. Här finns cusch och toalett, café m m.

Från Vidingsjö är det lätt att ta sig in till Linköpings city igen. Här finns goda möjligheter att bo och äta. På www.visitlinkoping.se hittar du all information du behöver.

10 Norrköping

Djupa skogar, skärgård, industrilandskap och visualiseing

Etapp: Ravinrundan,18 km

500 miljoner är gammal ravin och en hänförande utsikt

Startplats: Getå Hotelloch turnen startar på en hänförande plats, Getåravinen. Det är en 500 miljoner år gammal spricka, somjuder på en fantastisk naturupplevelse. Här finns rik flora och en nästan andäktig känsla med det porlande vattnet som stilla följer ravinens spricka. Vandringen går även förbi småsjöar, genom barr- och blåbärsskog, upp på en höjd med makalös utsikt. Börja med att gå över bron innan Getå Hotell, och följ skylten mot Getådalen till höger. Följ sedan bäcken i ravinen i ungefär två km. Sedan tar du till höger vid skylten som pekar vägen upp ur ravinen. Gå längs med grusvägen, under motorvägen, och ta sedan till höger (vid skylten Hjälmarsösjö).

Väl upp på branten får du belöningen - en fantastisk utsikt över Bråviken! Vid Hjälmarsösjön följer du skyltarna mot "Lilla Älgsjön" till höger. Efter ungefär två km går du mot Oskarshäll. Sedan är det bara att vandra tillbaka till Getå. Följ skyltarna så är du snart tillbaka igen.

Är du intresserad av vad Norrköping mer har att erbjuda besökare:

www.upplevnormkopning.se. Vill du kombinera vandringen med njutbar övernattning på hotell med god mat och dryck.

Boka på www.braviklandet.se

11 Söderköping

Medeltid, kanalfarare, skärgård och glass

Etapp: Söderköping via stigar och motionsspår 6,5 km.

Din vandring kan du starta vid "Stinsen" kommunens bibliotek/turistbyrå/ informationskontor. Lättvandrad sträcka som efter att samhället lämnats och man nått Söderköpings orienteringsklubbs stuga fortsätter på motionsspår och stigar. Denna del är 6,5 km lång. Om du vill kan du fortsätta på nästa sträcka: E 22 - Hälla som är ca 6 km och efter det att du lämnat Europaväg22 bakom dig och kommit ut ur skogen så följer en lättvandrad sträcka med få stigningar på. Vic Kulla finns vindskydd, grillplats och dass. Sedan vandrar man ca. 1 km på gamla järnvägssbanken från den smalspåriga järnvägen mellan Norrköping- Söderköping - Valdemarsvik. Sträckan lades ner 1966. I Hälla finns en kvarnmiljö och kvarnen lades ner 1947.

Innan du startar din vandring från Söderköping passa på att besöka Göta kanal eller kanske äta en glass på "Smultronstället" som är känt i hela Östergötland. Vill du läsa mer om vad som finns i och kring Söderköping besök:

www.visitostergotland.se/soderkopning



Turistbyråer / Tourist information

Östergötland



Om du har synpunkter på Östgötaleden besök www.ostgotaleden.se och skriv in dem i Gästboken eller maila till britt-louise.nilsson@ostsam.se



Boxholms Turistbyrå
Kommunstyrelsekontoret, reception
Storgatan 20
590 10 Boxholm
Telefon: +46(0)142-519 01
E-mail: turistinfo@boxholm.se
www.boxholm.se

Finspångs Turistbyrå/Kulturhuset
Bergslagsvägen 29
612 30 Finspång
Telefon: +46(0)122-851 00
E-mail: turism@finspang.se
www.visitostergotland.se/finspang

Kinda Turistbyrå
Stora Torget 5
590 37 Kisa
Telefon: +46(0)494-194 10
E-mail: turistbyran@kinda.se
www.kinda.se

Visit Linköping
Storgatan 15 (St: Larsparken)
582 23 Linköping
Telefon: +46(0)13-190 00 70
E-mail: info@visitlinkoping.se
www.visitlinkoping.se

Mjölby/Skänninge Turistbyrå
Rådhuset, Stora Torget
Box 685
596 23 Skänninge
Telefon: +46(0)142-350 03
E-mail: turistbyran@mjolby.se
www.visitostergotland.se/mjolby

Motala Turistbyrå
Hamnen
591 86 Motala
Telefon: +46(0)141-22 52 54
E-mail: turistbyran@motala.se
www.motala.se

Upplev Norrköping AB
Källvindsgatan 1, Värmekyrkan
601 81 Norrköping
Telefon: +46(0)11-15 50 00
E-mail: turistbyran@norrkopning.se
www.upplev.norrkopning.se

Visit Östergötland

är en del av Regionförbundet Östsam och arbetar med besöksnäring i regionen. Contact Visit Östergötland for more information about the region.



Telefon: +46 (0) 13 26 27 28
E-mail: info@visitostergotland.se
www.visitostergotland.se • www.pagang.info

Uöver turistbyråerna finns det över hundra Turistserviceplatser i Östergötland. De hjälper dig som besökare till rätta när du är på plats i Östergötland. Håll utkik efter klistermärket eller flaggan. Förteckning över samtliga turistserviceplatser finns på www.visitostergotland.se



In addition to tourist offices, there are more than a hundred Tourist Service Sites in Östergötland, part of East Sweden. When you are visiting Östergötland, they will help show you the way around. Be on the lookout for the identifying sticker or flag.

Außer den Fremdenverkehrsbüros (Touristbüros) gibt es über 100 Turistserviceplätze (Touristservicestellen) in Östergötland. Sie helfen Ihnen als Besucher, sich zurechtzufinden, wenn Sie erst einmal in Östergötland sind. Halten Sie Ausschau nach dem Aufkleber oder der Flagge.

